



L'ATLETICA LEGGERA È

un insieme di discipline sportive che possono essere sommariamente suddivise in:

**CORSE SU
PISTA**

**PROVE
MULTIPLE**

**CORSE SU
STRADA**

CONCORSI
(lanci, salti in
elevazione e in
estensione)

MARCIA

**CORSA
CAMPESTRE
e CORSA IN
MONTAGNA**

A high-angle photograph of a red running track with white lane markings. The track curves to the right. In the foreground, the numbers '1' and '2' are painted in white on the track surface. A yellow arrow points to a white lane line on the left side of the track. The track is bordered by green grass.

**MOLTE DELLE DISCIPLINE DELL'ATLETICA LEGGERA HANNO
ORIGINI ANTICHE E SI TENEVANO IN FORMA COMPETITIVA
GIÀ NELL'ANTICA GRECIA.**

A high-angle photograph of a red running track with white lane markings. The track curves to the right. In the foreground, the numbers '1' and '2' are painted in white on the track surface. A yellow arrow points to a white lane line on the left side of the track. The track is bordered by green grass.

**L'ATLETICA LEGGERA VENNE INSERITA NEI GIOCHI OLIMPICI
FIN DALLA PRIMA EDIZIONE DEL 1896 E DA ALLORA HA
SEMPRE FATTO PARTE DEL PROGRAMMA OLIMPICO.**



**IN ITALIA, L'ATTIVITÀ DELL'ATLETICA LEGGERA
È REGOLATA DALLA
«FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA
LEGGERA (FIDAL)»**

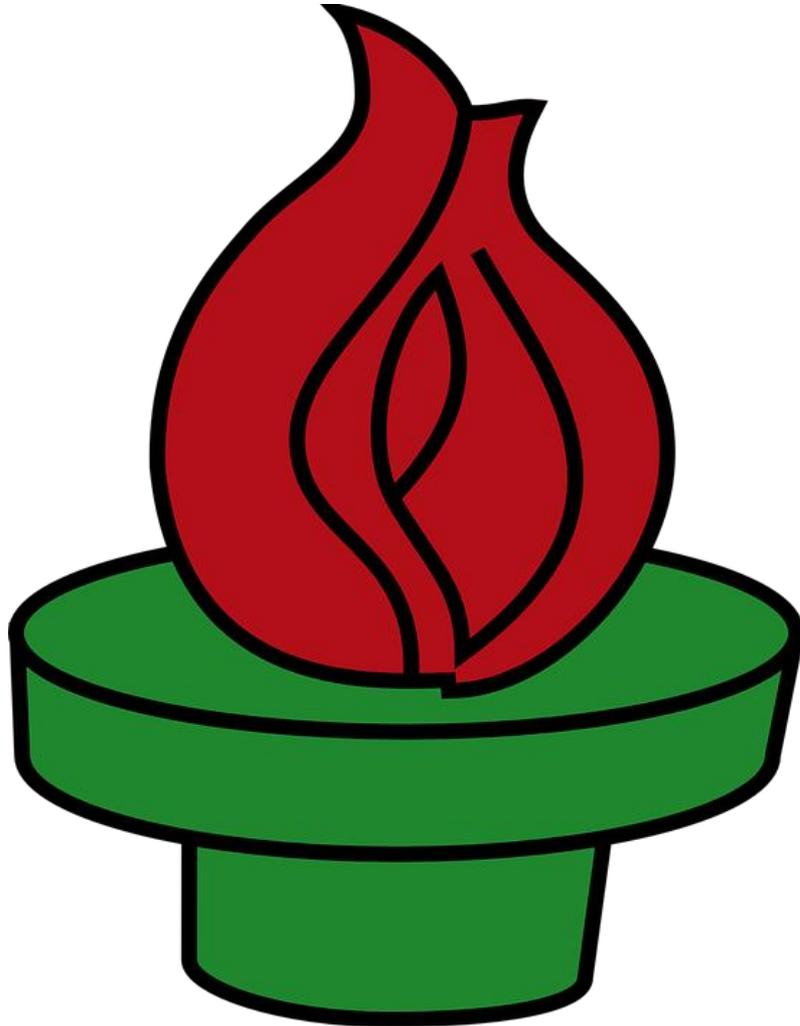
STORIA

GIOCHI OLIMPICI ANTICHI

I primi **GIOCHI OLIMPICI** della storia iniziarono nel **776 a.C.** Questi Giochi erano delle celebrazioni sia atletiche che religiose, perché venivano praticate prove basate su diversi sport e il tutto era **dedicato a ZEUS**, il re degli dei.



Il primo documento scritto parla di una festa composta da **UNA SOLA GARA**, chiamata **STADION**, che consisteva in una gara di corsa.



Da quel momento i **Giochi**
DIVENTARONO SEMPRE
PIÙ IMPORTANTI nella
Grecia Antica, fino a far
aggiungere nuovi sport,
che arrivarono in tutto ad
una ventina.

La festa veniva
celebrata ogni

QUATTRO ANNI nella

città di Olimpia e

durava **7 GIORNI**

durante i quali, tutte

le guerre in Grecia

venivano sospese.



**L'IMPORTANZA DI
QUESTA FESTA SI PERSE
DURANTE IL PERIODO
DELL'IMPERO
ROMANO.**



I GIOCHI OLIMPICI
vennero totalmente
CANCELLATI quando il
CRISTIANESIMO diventò la
RELIGIONE UFFICIALE
DELL'IMPERO ROMANO,
erano visti come una **festa**
pagana.



I GIOCHI OLIMPICI ANTICHI

durarono per quasi mille anni,
precisamente **1117 anni**, nei quali
vennero tenute ben **292 edizioni**.

Potevano partecipare solo PERSONE
GRECHE LIBERE di SESSO MASCHILE,
cioè che fossero NATI in GRECIA, che
avessero ANTENATI GRECI e che
fossero maschi; solo i componenti di
FAMIGLIE RICCHE potevano
partecipare e solo chi SAPEVA
PARLARE GRECO poteva partecipare.





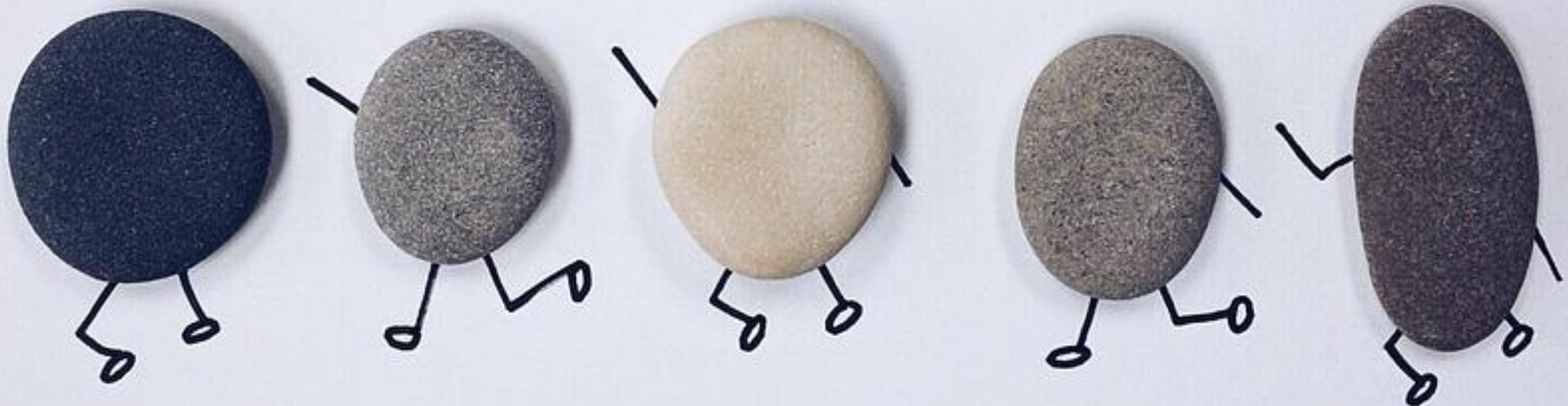
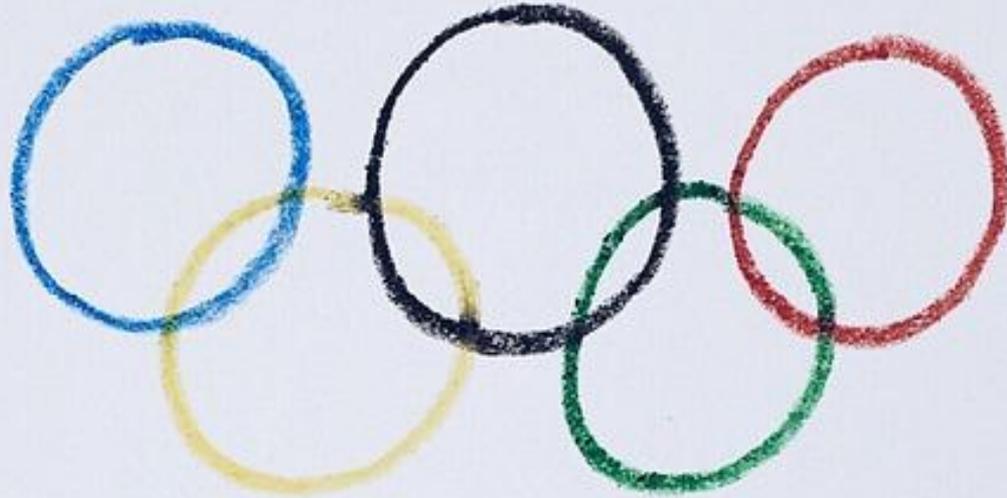
A **CHI VINCEVA** le
Olimpiadi veniva
consegnata una
corona d'ulivo
l'**ammirazione** e la
fama in tutta la Grecia.

- Lo **STADION**, cioè una gara di corsa.
- Il **DIAULOS**, cioè una gara di corsa la cui strada da percorrere era pari al doppio dello stadion.
- Il **DOLICOS**, cioè una corsa di resistenza.
- Il **PUGILATO**, cioè la moderna boxe.
- La **LOTTA**, cioè un combattimento corpo a corpo.
- Il **PANCRAZIO**, cioè un'arte marziale ottenuta grazie al misto di pugilato e lotta.
- Il **PENTATHLON**, composto da cinque gare, cioè il salto il lungo, il lancio del giavellotto, il lancio del disco, la corsa e la lotta.
- L'**HOPLITODROMOS**, cioè una gara di corsa con le armi.
- Le **GARE EQUESTRI**, composta da due gare, cioè quella dei carri e quella dei cavalli.



GIOCHI OLIMPICI MODERNI

Alcuni giochi simili a quelli Olimpici vennero organizzati in Inghilterra, Francia e Grecia tra il **1600** e il **1700**, **MA** non erano internazionali e non potevano essere considerati veri **Giochi Olimpici**.

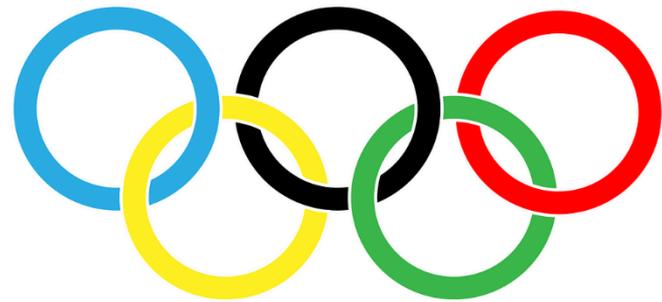


L'interesse crebbe
solo quando un
**GRUPPO DI
ARCHEOLOGI
TEDESCHI** riportò alla
luce le rovine della
città di Olimpia e, con
lei, tutti i vasi, le
statue ed i vari
documenti che
certificavano le
Olimpiadi.





Le **OLIMPIADI** furono istituite a **FINE 800** dal BARONE **PIERRE DE COUBERTIN** per coinvolgere tutti i popoli in un evento universale. Nel **1896** si fece **LA PRIMA OLIMPIADE MODERNA AD ATENE.**



Si gareggia fra nazione e nazione con spirito prettamente agonistico, senza odi, senza rancori. Dal 1896 le **OLIMPIADI** vengono **DISPUTATE REGOLARMENTE OGNI QUATTRO ANNI.** In oltre **50 anni** solo **3 VOLTE** esse non ebbero svolgimento, a causa di **AVVENIMENTI BELLICI:**



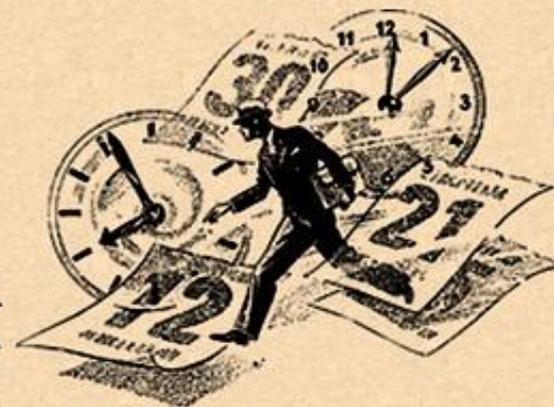
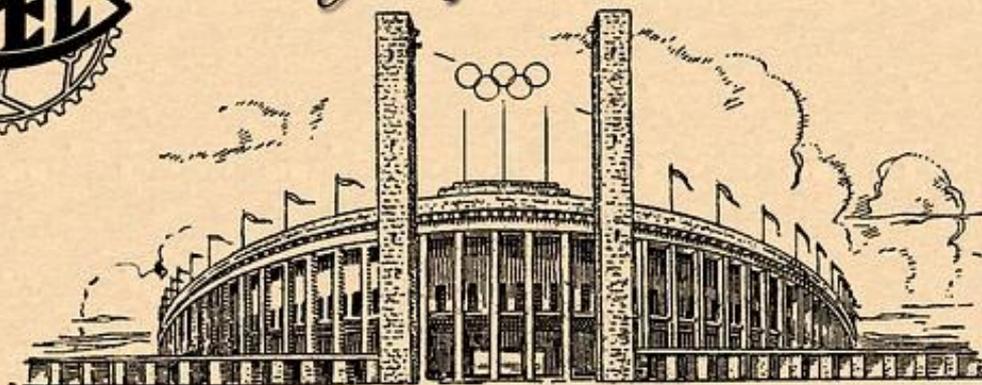
1. 1916

PRIMA GUERRA MONDIALE

Ritornarono SUCCESSIVAMENTE a Parigi.



Olympia 1936



**Dal 1920 iniziò un periodo
intermedio fino al 1936 con
le OLIMPIADI di BERLINO
sotto il REGIME NAZISTA DI
HITLER,**

**In quella
occasione
parteciparono
anche ATLETI
EBREI e non
solo...**



...1936

Uno dei protagonisti delle

OLIMPIADI DI BERLINO fu

JESSE OWENS, un **NERO**

americano che vinse

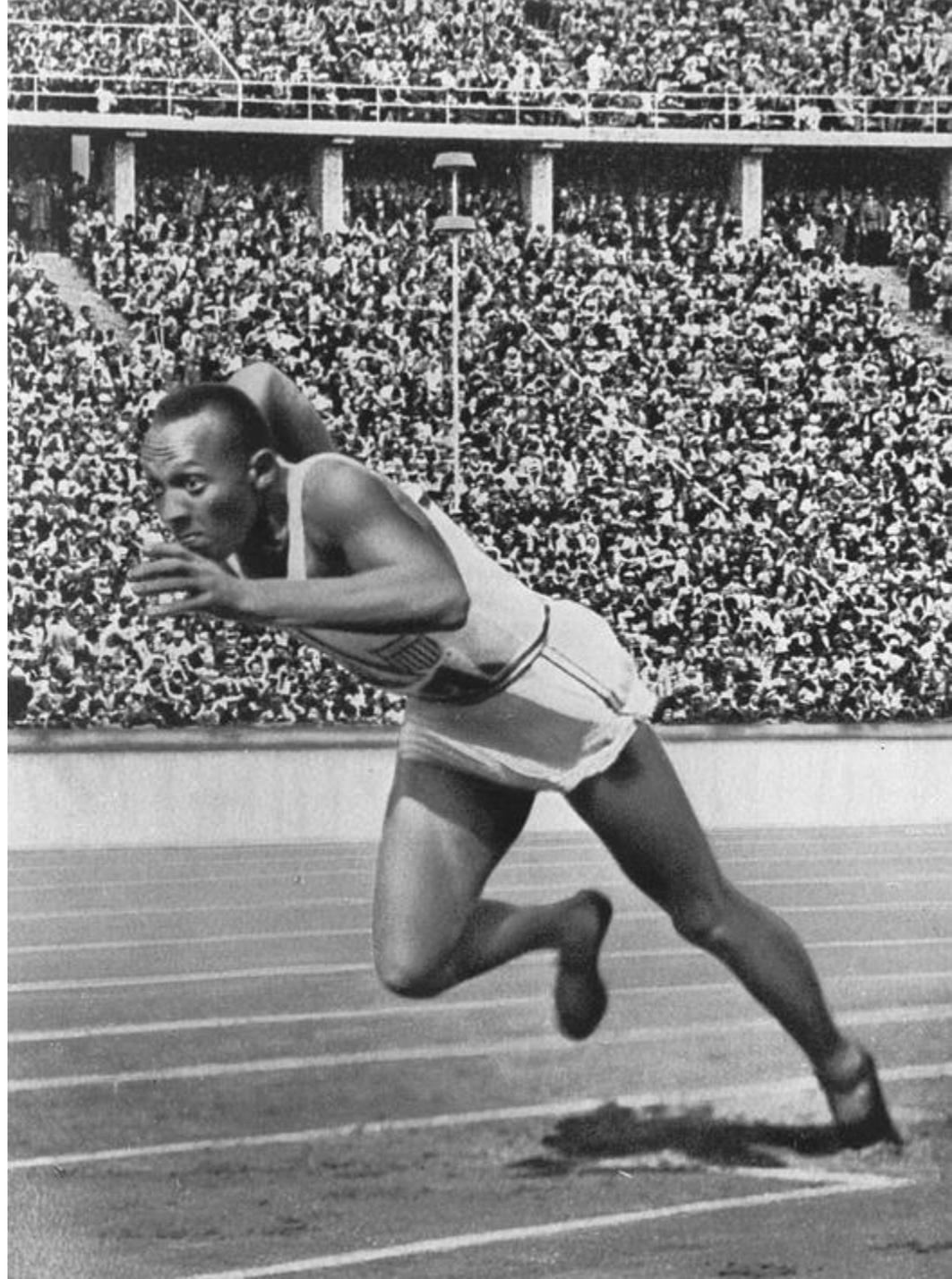
QUATTRO ORI nei 100mt,

200mt, la staffetta nei

400mt e stabilì un nuovo

record olimpico nel salto in

lungo.



HITLER si **RIFIUTÒ** di
CONGRATULARSI con
l'atleta, comunque i
TEDESCHI furono **PRIMI**
nel **MEDAGLIERE**.
Dal 1936 iniziò un
periodo politico difficile.



MEDAGLIERE 1936

GERMANIA: 33 ori, 26 argenti, 30 bronzi TOT. 89

STATI UNITI: 24 ori, 20 argenti, 12 bronzi TOT. 56

UNGHERIA: 10 ori, 1 argento, 5 Bronzi TOT. 16

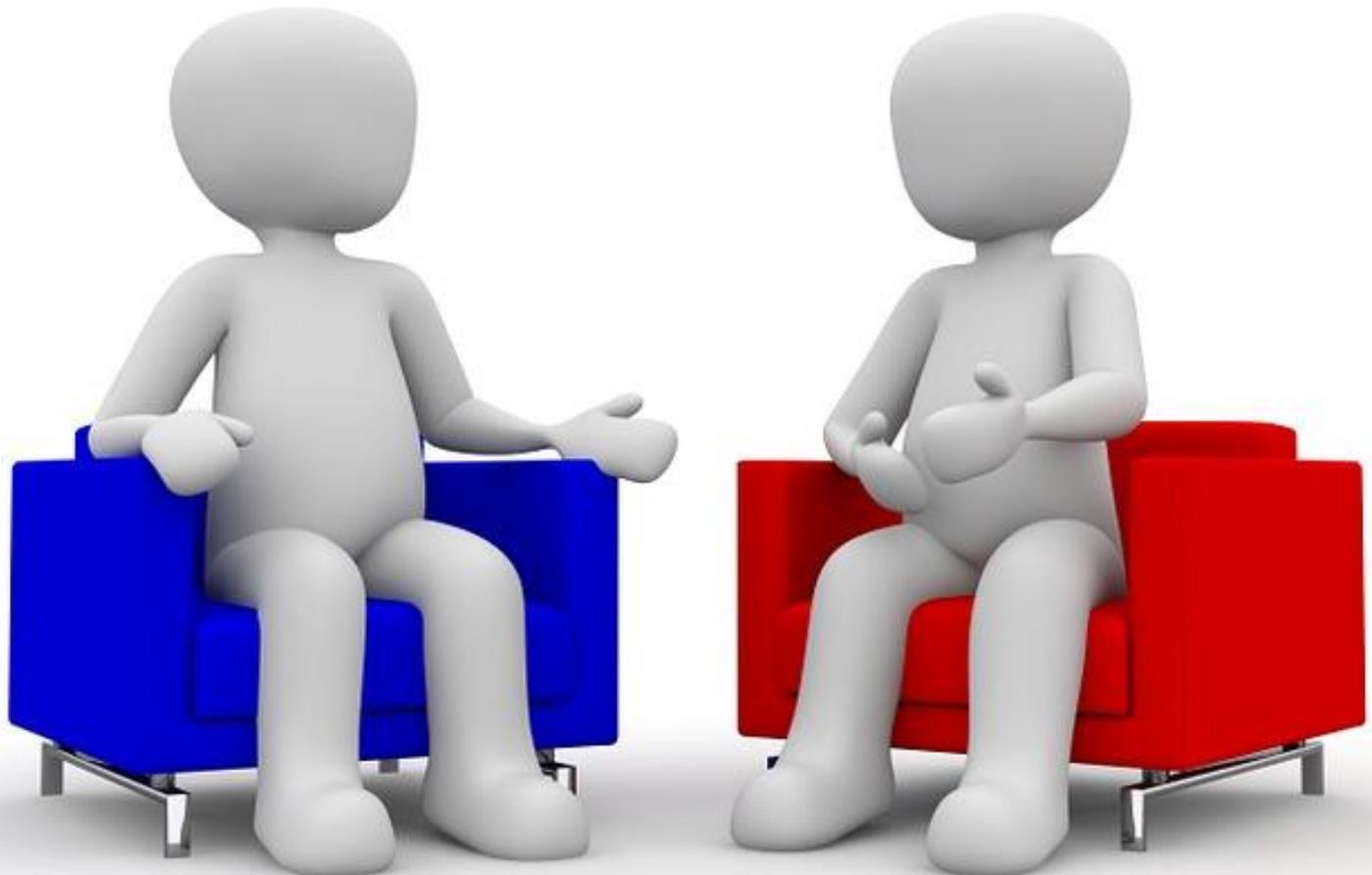
ITALIA: 8 ori, 9 argenti, 5 bronzi TOT. 22



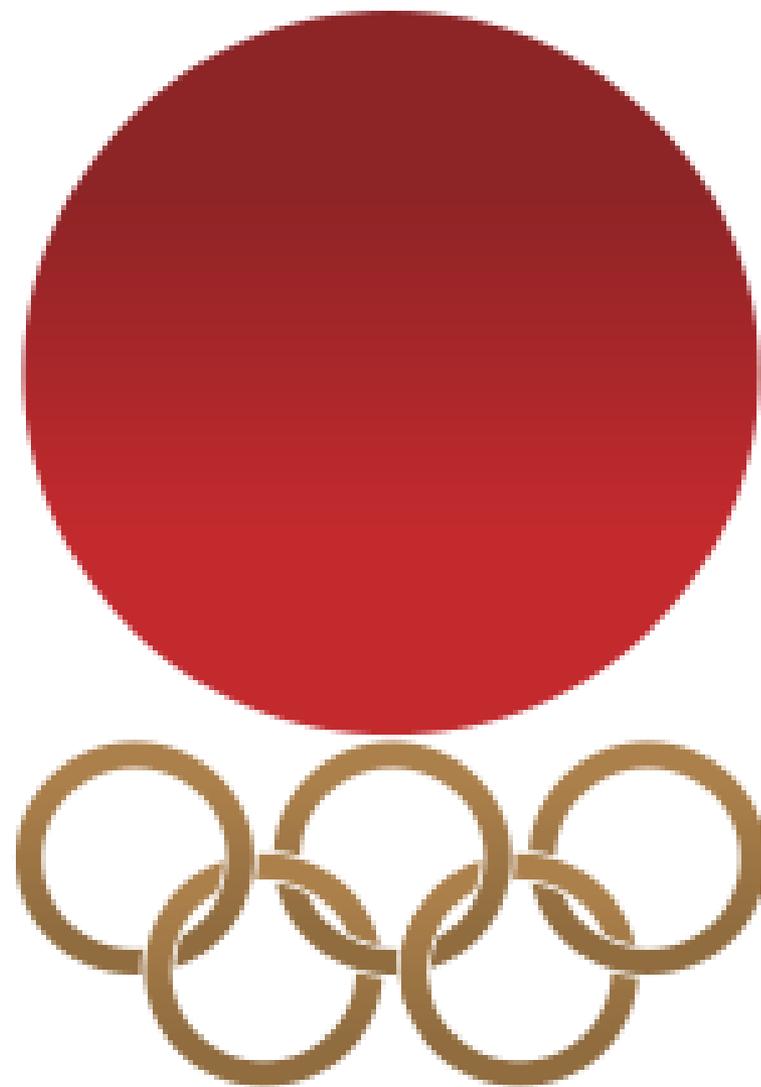


**2-3. Vennero fermate di nuovo a causa della
SECONDA GUERRA MONDIALE (1940 e 1944).**

Solo **dopo** la **SECONDA GUERRA MONDIALE**, nel
1960 a **ROMA** le nazioni si riuniscono per
DISCUTERE sulle **OLIMPIADI**.



Nel **1964** a **TOKYO**, si
tenne la **27^a edizione**
delle **OLIMPIADI**, esse
rappresentarono un
periodo di **RIPRESA** per il
GIAPPONE, nazione
colpita anche dalla
BOMBA ATOMICA .



TOKYO 1964

**Nel 1968 si svolgono per
la prima volta
nell'AMERICA LATINA, a
CITTÀ DEL MESSICO**



Nelle ALTRE
OLIMPIADI
vengono



BATTUTI i
RECORD di
OWENS, vincono
i neri africani.



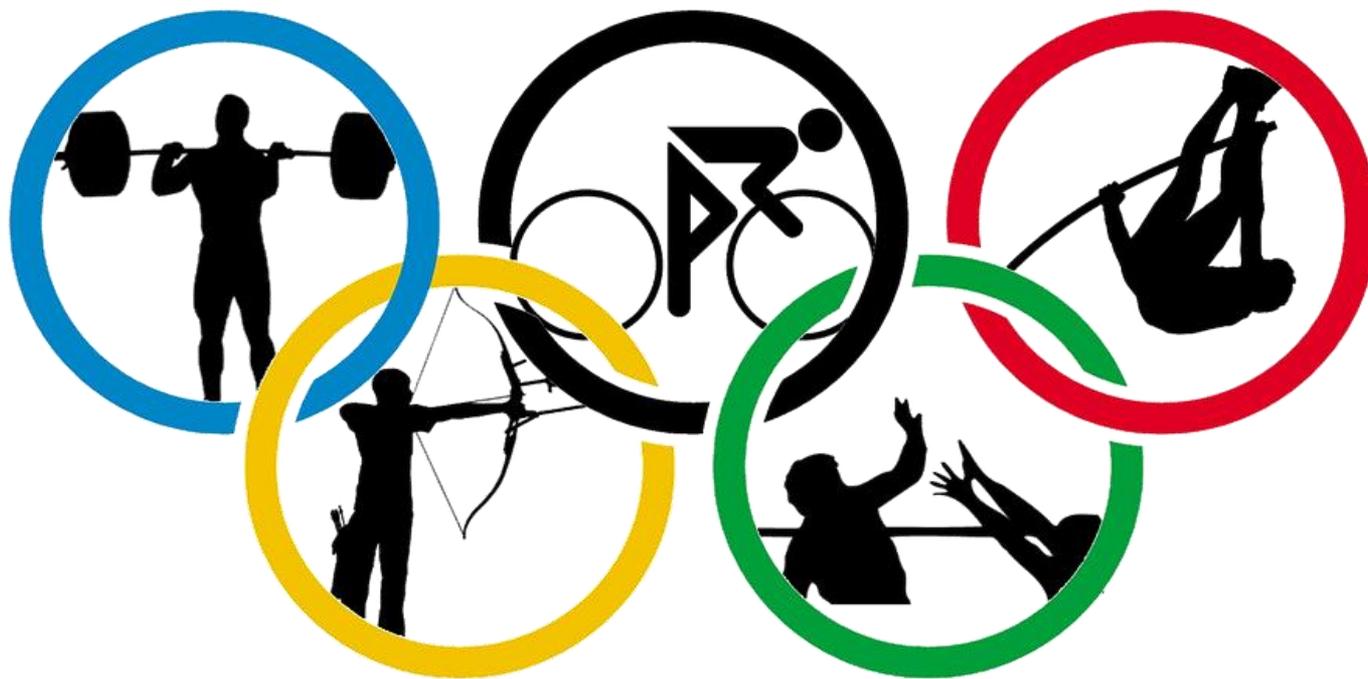
**Nel 1992 inizia
un periodo
legato al
business, agli
atleti
professionisti,
al doping e agli
sponsor.**

Nel **1992** le OLIMPIADI si sono svolte a BARCELLONA, nel **1996** ad ATLANTA, nel **2000** a SIDNEY, nel **2004** ritornano ad ATENE, nel **2008** si svolgono a PECHINO, per la prima volta in CINA, e le prossime si svolgeranno a LONDRA...



**IL NUMERO DELLE NAZIONI E DEGLI ATLETI ISCRITTI È
AUMENTATO NOTEVOLMENTE DI OLIMPIADE IN
OLIMPIADE.**





NON ESISTE una **REGOLA** che stabilisca **L'ELENCO DELLE GARE** in programma;

però, per consuetudine, si considerano **OBBLIGATORIE** le **SPECIALITÀ CLASSICHE**, cioè le stesse in cui si cimentavano i mitici atleti greci (corse, lanci, salti, lotta, ecc.), mentre **PER CERTI SPORT MODERNI**, come il calcio, la pallacanestro, il tennis, l'hockey su prato eccetera, spetta al Paese ospitante la decisione di ammetterli o no ai Giochi.

I Giochi Olimpici (estivi)
della
31^a EDIZIONE, noti
anche come **GIOCHI** di
RIO 2016

SI SONO SVOLTI IN
BRASILE, DAL 5 AL
21 AGOSTO **2016**

Hanno
partecipato
207 NAZIONI.



2016



12 ARGENTI



8 ORI



8 BRONZI

IL MEDAGLIERE ITALIANO RIO 2016