

IL MONACHESIMO

1. NASCE IL MONACHESIMO

- NEI PRIMI TEMPI, DOPO LA MORTE DI GESÙ → il Cristianesimo si era diffuso soprattutto nelle città;
- Già NEL 2° SECOLO però → alcuni cristiani, soprattutto nelle regioni orientali del Mediterraneo, avevano deciso di **ALLONTANARSI DALLE CITTÀ** verso luoghi più tranquilli, sulle **MONTAGNE** o nei **DESERTI**, per dedicarsi al **SILENZIO** e alla **PREGHIERA**;



Essi vivevano in totale **SOLITUDINE**;

Iniziarono ad essere chiamati **MONACI** → dal greco *monos* “uno”, “solo”

- SUCCESSIVAMENTE → il **MONACHESIMO** si diffuse anche in Occidente MA con una grande differenza:



In Occidente i monaci vivevano anche loro isolati **MA NON DA SOLI**, in **COMUNITÀ**

2. BENEDETTO DA NORCIA FONDA UN MONASTERO

BENEDETTO DA NORCIA

Nobile umbro nato intorno al **480** decise, all'età di **15 anni**, di vivere in **SOLITUDINE**, ritirandosi sui monti intorno a Roma, in una grotta per 3 anni (a Subianco).

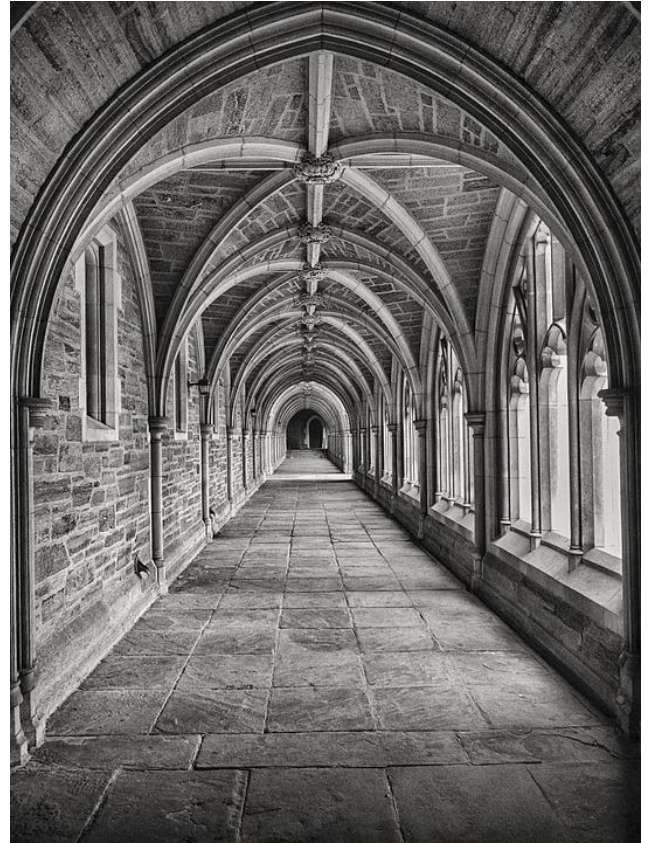
Ben presto si diffuse la voce della sua santità, ed iniziò ad avere molti **SEGUACI**

FONDÒ nel 529 quindi a **MONTECASSINO** un monastero dove vivere con i suoi seguaci

Intorno al **540** scrisse una **REGOLA** per disciplinare la vita nel monastero

I monasteri e la regola si diffusero in tutta Europa fino in Inghilterra anche grazie a **papa Gregorio I**

Grazie ai monasteri, la Chiesa riuscì a diffondersi rapidamente anche nelle campagne.



3. ORA ET LABORA (prega e lavora)

Secondo la **REGOLA dell'ordine Benedettino**
DI SAN BENEDETTO

IL MONACO:

- Doveva **VIVERE** in **POVERTÀ** (non possedere nulla)
- Doveva vivere in **CASTITÀ**
- Doveva **UBBIDIRE** all'**ABATE** (che era la guida del monastero)
- NON doveva **LASCIARE** il **MONASTERO**
- Doveva **PREGARE** ma anche **LAVORARE** (→novità) "**ORA ET LABORA**"

LA GIORNATA DI UN
MONACO ERA COSÌ
DIVISA IN:

- 8 ore di sonno
- 8 ore di preghiera
- 8 ore di lavoro

Pregare e Lavorare era
una vera e propria
NOVITÀ

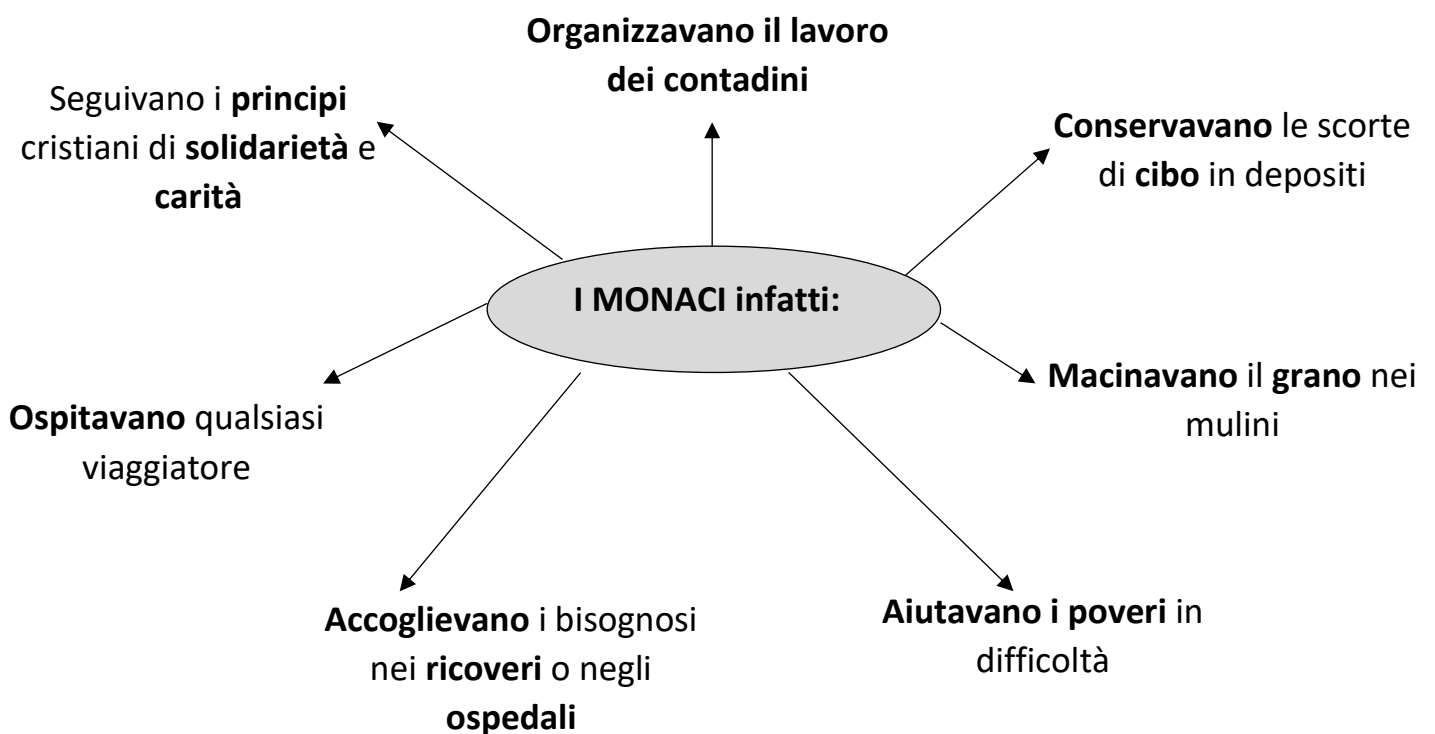
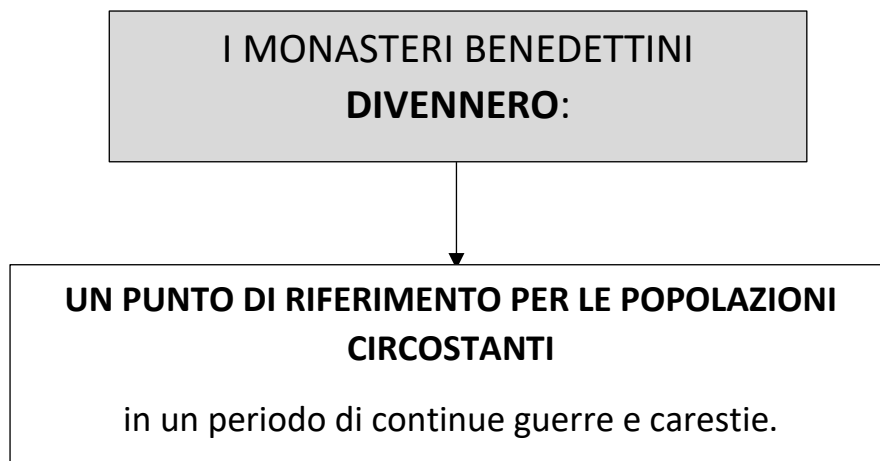
Nell'Impero Romano i lavori manuali erano disprezzati ed erano fatti da SCHIAVI ma anche UOMINI LIBERI che però non avevano grande considerazione. Cambiare la mentalità fu una cosa molto lenta MA che sarà importante per la civiltà europea.

I LAVORI DEI MONACI:

- Coltivare i campi
- Produrre vino e birra
- Raccogliere erbe medicinali
- Svolgere tutte le attività artigianali utili alla vita di tutti
- Ricopiare a mano i libri (amanuensi)

RICORDA: il lavoro e l'opera dei monaci salvò dall'abbandono molti campi e conservarono molte tecniche artigianali che altrimenti sarebbero andate perdute, così come i libri.

4. UN PUNTO DI RIFERIMENTO PER GLI ABITANTI DELLE CAMPAGNE



<https://www.mappe-scuola.com/posts/sanbenedettodanorcia.php>

<https://www.youtube.com/watch?v=ryRR7ggTf50>

<https://www.youtube.com/watch?v=4IYrsPC9z1Y>